



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2025 / 2026 PARECER Nº 42 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: Meia Maratona da Benedita 2026

Organização: Bombeiros Voluntários de Benedita

Local da Realização: Benedita

Data da Realização: 13 de setembro de 2026

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 20 de fevereiro de 2026



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



BENEDITA
FRECUESIA



ALCOBAÇA
Do lugar ao Amor

NATIVE
WARRIORS
PROTEÇÃO E DEFESA DO MEIO AMBIENTE

MEIA MARATONA **BENEDITA** **2026**

REGULAMENTO



PROMOTOR/ORGANIZADOR

Bombeiros Voluntários de Benedita

Gestão Técnica

Nataivewarrios, Lda

ESTRUTURA DO EVENTO

O evento tem 4 segmentos, com as seguintes assinaturas:

- Meia Maratona de Benedita - 21K *(em processo de certificação)*
- Segmento - 10K
- Kids Run, pais e filhos - 500m
- Caminhada - 5k, *destinada a todas as idades.*

DATA E HORA DE REALIZAÇÃO

13 de Setembro de 2026

09h00 - Corrida Pais e filhos - nascidos após 2016:

09h30 - percurso 21K *(distância aproximada até conclusão de certificação)*

09H30 - percurso 10K *(distância aproximada até conclusão de certificação)*

09H50 - Caminhada 5K - para todas as idades, podendo a organização controlar o ritmo da caminhada.



Tempo limite de prova: 03h00 pelo que, a partir desse momento, as autoridades competentes estabelecem a circulação rodoviária. Os atletas eventualmente ainda em prova deverão desviar-se para os passeios, não se responsabilizando a organização por qualquer acidente que possa ocorrer.

MEIA MARATONA BENEDITA 2026



PREÇOS

Todos os atletas federados estão isentos da taxa federativa

Percurso 21K:

Fases de inscrição	S/ T-shirt	C/ T-shirt	Taxa Federativa
1ª fase: até 31 Maio 2026	12 euros	+5 euros	2,5 euros
2ª fase: 01/06/2026 a 01/08/2026	13 euros	+5 euros	2,5 euros
3ª fase: 02/08/2026 a 05/09/2026	16 euros	-	2,5 euros

Percurso 10K:

Fases de inscrição	S/ T-shirt	C/ T-shirt	Taxa Federativa
1ª fase: até 31 Maio 2026	11 euros	+5 euros	2 euros
2ª fase: 01/06/2026 a 01/08/2026	12 euros	+5 euros	2 euros
3ª fase: 02/08/2026 a 05/09/2026	14 euros	-	2 euros

Caminhada 5K:

Fases de inscrição	S/ T-shirt	C/ T-shirt	Taxa Federativa
1ª fase: até 31 Maio 2026	6 euros	+5 euros	isento
2ª fase: 01/06/2026 a 01/08/2026	7 euros	+5 euros	isento
3ª fase: 02/08/2026 a 05/09/2026	8 euros	-	isento

KIDS (Corrida Pais e Filhos)

Fase única	5 EUROS
------------	---------

Nota:

Nos termos da legislação em vigor, a emissão da fatura deve ser solicitada até 3 dias após o ato de pagamento, para o mail: meiamaratonabenedita@gmail.com



MEIA MARATONA BENEDITA

2026



TROFÉUS 21 K

Prize Money 21k(*) :

- 1º class. Geral** (M/F): Troféu + 250 euros;
- 2º class. Geral** (M/F): Troféu + 150 euros;
- 3º class. Geral** (M/F): Troféu + 100 euros;
- 4º class. Geral** (M/F): Troféu + 50 euros;
- 5º class. Geral** (M/F): Troféu + 50 euros;

Prize Money 10K(*) :

- 1º class. Geral** (M/F): Troféu + 150 euros;
- 2º class. Geral** (M/F): Troféu + 100 euros;
- 3º class. Geral** (M/F): Troféu + 50 euros;
- 4º class. Geral** (M/F): Troféu + 30 euros;
- 5º class. Geral** (M/F): Troféu + 30 euros.

TROFÉU BOMBEIRO :

- 1º class. Geral** (M/F): Troféu
- 2º class. Geral** (M/F): Troféu
- 3º class. Geral** (M/F): Troféu
- 4º class. Geral** (M/F): Troféu
- 5º class. Geral** (M/F): Troféu

TROFÉU BOMBEIRO - EQUIPA MAIS NUMEROSA:

- 1º class. Geral** : Troféu + surpresa

(*) valor pago mediante recibo ou em cartão valor.



ESCALÕES

- Para efeitos de competição, o escalão etário de um atleta é determinado pelo dia do seu nascimento, no dia da prova;
- **No segmento dos 10K** a idade mínima de participação é de atletas Sub-20 (18 anos).
- **No segmento dos 21K** só é permitido a participação de atletas com idade igual ou superior a 20 anos.

Todos os participantes dos 21K e 10K, que finalizem a prova, terão direito a medalha Finisher metálica.

Os atletas na caminhada 5K e Kids, receberão uma medalha de participação.



Escalão 21K	Idade	Trofeu
Seniores M20 - F20	20 a 34 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M35 - F35	35 a 39 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M40 - F40	40 a 44 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M45 - F45	45 a 49 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M50 - F50	50 a 54 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M55 - F55	55 a 59 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M60 - F60	60 a 64 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M65 - F65	65 a 69 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M70 - F70	maiores de 70 anos	M/F : 1º, 2º, 3º

Prémio Meta Volante

O 1º Atleta (M/F) que passe na linha Meta Volante, e que termine a prova dos 21K receberá um Prémio a designar.

INSCRIÇÕES/ SECRETARIADO

As inscrições deverão ser realizadas no site de inscrições: waitastart.com

Os atletas dos **21k** e **10K** que pretendam sair na categoria ELITE (onda 1), deverão SUBMETER um comprovativo de tempo que identifique o ritmo, sujeito a fiscalização, com os seguintes máximos de tempo:

- nos 21K : 01h25m (masculinos) | 01h40m (femininos)
- nos 10K : 00h38m (masculinos) | 00h45m (femininos)

As inscrições são pessoais e intransmissíveis;

Os dados introduzidos na inscrição são da responsabilidade do utilizador que responderá plenamente pela exatidão, veracidade e autenticidade dos dados;

As inscrições só são confirmadas após o pagamento;





A organização reserva o direito de não reembolsar o valor da inscrição, por motivos não imputáveis à organização. Em caso de devolução será descontado ao valor a devolver 5€, sob o pretexto de “gastos de gestão de inscrições”;

Toda a alteração de dados na inscrição realizada terá um custo associado de 5€ e é apenas possível até dia 01 de setembro de 2025;

A cedência de dorsais / inscrições ou venda a terceiros, não é autorizada, pelo que a organização impedirá a inscrição em futuros eventos das pessoas que procedam desta forma, através da identificação do dorsal usado por terceiros;

A organização reserva o direito de atribuir dorsal VIP a participantes e convidados;

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais, sem prévio aviso;

Os dados utilizados para as classificações são os fornecidos no acto da inscrição;

O secretariado decorrerá no dia 12 e 13 setembro, na Praça Dr José Damasceno Campos (local de partida e Meta), e

De acordo com a proteção de dados poderá futuramente exercer os seus direitos de acesso, retificação, cancelamento ou oposição para o email da meiamaratonabenedita@gmail.com;

Será estipulado o limite máximo:

- de 1.500 atletas no percurso dos 21K;
- de 800 atletas no percurso dos 10K;
- de 100 crianças na Kids Race;
- de 500 pessoas na caminhada.

SERVIÇOS

A organização disponibiliza um espaço para guarda de pequenos bens para os participantes dos 21k e 10k.

Para levantar os seus bens e ou depositar, necessita obrigatoriamente de apresentar o seu dorsal.

A organização não se responsabiliza por falta ou por danos causados aos bens entregues.





KIT DE ATLETA

KIT de inscrição

- atletas 21K e 10K : Dorsal personalizado + Chip + T-shirt oficial (opcional)
- atletas 5K: Dorsal + T-shirt técnica (opcional) + 1 medalha MDF de participação
- Kids: Dorsal + medalha MDF de participação

O tamanho da t-shirt comemorativa do evento, será distribuída, conforme os pedidos efetuados, não sendo autorizada troca de tamanhos;

O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rotura de stock, em algum tamanho, a organização fornecerá ao participante um tamanho alternativo.

Os **Kits não levantados (21K, 10K e 5K)** após o encerramento do evento, não haverá não haverá qualquer qualquer forma de entrega dos kits, sem direito a reclamação por parte do atleta.

O secretariado estará em funcionamento, também no dia da prova, apenas com 1h30 de duração, pelo que é da responsabilidade do Atleta efetuar o check in atempadamente, preferencialmente no dia anterior, sob pena de não participar no evento.

Para **levantamento do dorsal** será necessário apresentar o documento de identificação do respetivo atleta e ou código de barras recebido no ato de inscrição.

O dorsal é intransmissível e quando usado por outro indivíduo, implicará a desqualificação do mesmo;

SEGURO DESPORTIVO/ ASSISTÊNCIA

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar.

Existência de um seguro de acidentes pessoais para os participantes ao abrigo da legislação específica (artigos 15.º e 16.º do Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de janeiro.) e que garante os danos resultantes de qualquer acontecimento accidental sofrido pelos participantes envolvidos na prova.

Os atletas federados, estão abrangidos pelo seguro da FPA.

Os restantes participantes estão cobertos por seguro contratado pela organização, de acordo com a legislação em vigor.





DESCCLASSIFICAÇÃO DOS ATLETAS

Ocorrerá quando:

- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Danifiquem ou a má utilização do dorsal, nomeadamente dobrar ou usar dorsal que não na zona do peito ou cintura, devidamente colocado e visível;
- Sair do percurso da prova correspondente;
- Transponham grades quer na zona de partida, quer na zona de chegada;
- Não respeitarem a sinalética da prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Manifestem mau estar físico ou debilidade aparente antes da partida;
- Utilizem mais do que um chip ou duplo dorsal;
- Manifestem um comportamento antidesportivo ou não cumpram as regras estipulados no regulamento e as instruções de segurança e higiene dadas pelo staff e por entidades competentes, antes, durante e após a corrida;
- Falta de fairplay com a organização, com condutas provocadoras de difamação e ou denegrir a imagem da organização.

ABASTECIMENTOS

Segundo as normas da I.A.A.F., haverá abastecimentos, a partir do km 5, e em cada 5 km

- abastecimento intermédio: água engarrafada e doces de cortesia
- abastecimento intermédio 10K: água engarrafada + banana + bebida energética em copo
- abastecimento final 5K, 10K e 21K: garrafa água + fruta

EM CASO DE SINISTRO

Em caso de acidente, deve o atleta (ou representante), contatar a organização (meiamaratonabenedita@gmail.com) que fará o devido reencaminhamento para a FPA e ou Agente seguros, contratado;

A ativação do seguro, pode acarretar uma franquia conforme cláusulas contratadas, da responsabilidade do acidentado;

A ausência de preenchimento da participação de sinistro dentro do prazo estipulado, acarreta o não pagamento das despesas;

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidos por este seguro.





CRONOMETRAGEM

A prova é cronometrada com sistema eletrónico – “chip”, que para ser lido, o atleta deverá obrigatoriamente, colocar/manter o dorsal (que contém o chip) bem visível, durante toda a prova em perfeito estado de conservação;

Todos os participantes nos 21k e 10K deverão utilizar o chip fornecido ao atleta sendo este pessoal e intransmissível. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. Serão desqualificados todos os participantes que efetuarem a prova com um chip de outro atleta, mais que um chip ou não tenham um dos controles intermédios.

O tempo oficial de classificação, será o tempo de pistola, independentemente do tempo de Chip.

CONTROLO ANTIDOPPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

JÚRI

O Júri de prova é constituído por:

- Diretor do evento;
- Representante da Associação de Atletismo de Leiria.
- Um representante dos Bombeiros Voluntários de Benedita;

Na falta de um representante da ADAL, o Diretor do evento convida uma pessoa do público, com direito a voto.

PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efectuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, rectificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail para meiamaratonabenedita@gmail.com.





ACEITAÇÃO

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar.

Com a inscrição, todos os participantes declaram assumir o seguinte termo de responsabilidade, e a aceitação do presente Regulamento:

- Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.
- Assumo o compromisso de me abster de participar no evento MM Benedita, caso as minhas condições de saúde se alterem após a inscrição.
- Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor contratado pela FPA.
- Ao participar no evento MMBenedita, autorizo, gratuita e incondicionalmente, que a empresa Native Warriors, a organização, a empresa de cronometragem Waitastart e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
- Participo no evento MMBenedita de livre e espontânea vontade, isentando a empresa Native Warriors, a organização, a empresa de cronometragem Waitastart e os parceiros da prova, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação, durante e depois da mesma.

PAGAMENTOS PRIZE MONEY

Os prémios monetários, recebidos em pódio através de cheque figurativo, serão pagos nos dias seguintes ao evento, após contacto entre as partes.

Todos os prémios estão sujeitos à retenção dos impostos legais, em vigor, pelo que é obrigatório a emissão de recibo.



MEIA MARATONA BENEDITA
2026



DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência à Nativewarriors e à Associação Humanitária BVB, de forma gratuita e incondicional para efeitos de promoção da modalidade e informação do evento, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografia e vídeo, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Autoriza ainda a cedência dos dados necessários à companhia de seguros responsável pela realização dos seguros obrigatórios de acidentes e responsabilidade civil, bem como a divulgação das classificações e listagens de partida das diferentes provas do evento;

RECURSOS

Apresentação de protestos - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito, em formulário próprio, disponível no secretariado ou com a equipa de cronometragem, que será avaliado pelo júri da prova, até às 11h30 do próprio dia, antes da entrega de prémios.

O formulário deverá ser entregue, juntamente com a importância de €50,00 (Cinquenta euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da World Athletics e da Federação Portuguesa de Atletismo).

CANCELAMENTO DO EVENTO

Ao se inscrever, está a aceitar de livre vontade o regulamento da prova.

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo e ou autoridades, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de emitir um esclarecimento acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

O cancelamento nas situações anteriores prevê a passagem da inscrição para a edição seguinte (sem custos) ou a devolução do valor pago, com retenção de 25% do valor pago para gastos administrativos.

01 Janeiro 2026

A organização

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Benedita

O Diretor de prova

Nelson Correia



MEIA MARATONA BENEDITA
2026